



Selbstmanagement-Programm

Die produktivste Form, in komplexen und unsicheren Zeiten mit Menschen zu arbeiten, ist es, ihnen Verantwortung und Kompetenzen für ihre Aufgaben zu übergeben. Dies bedeutet mehr als Empowerment. Empowerment impliziert, dass die Führung selbst Mitarbeitende ermächtigen müsste. Selbstmanagement geht hingegen davon aus, dass die Mitarbeitenden bereits mächtig sind. Die Führung muss sie ihre Macht nur ausleben lassen. Unternehmen, die das Potenzial ihrer Mitarbeitenden durch das Prinzip „Selbstmanagement“ nutzen, sind erwiesenermaßen erfolgreicher als ihre Mitbewerber. ProMove TM befähigt Unternehmen dazu, dieses Prinzip für sich zu nutzen.

Inhalte

Produktives Selbstmanagement erfolgt kaum je spontan. Es braucht entsprechende Unterstützung der Mitarbeitenden (Training, Coaching, Tools), um in der Praxis erfolgreich zu sein.

1. Workshops zu lösungsorientierten Interaktionsmethoden

Wenn Menschen in Unternehmen zum ersten Mal selbstverantwortlich ihr eigenes Potenzial nutzen sollen, stossen sie erfahrungsgemäss an gewisse Grenzen. Anhand einfach konzipierter Workshops für ausgesuchte Zielgruppen können diese überwunden werden. ProMove TM befähigt Unternehmen, die folgenden Workshops durchzuführen:

- Führen und Entscheiden im Team
- Kommunizieren und zuhören
- Konfliktmanagement
- Projektmanagement
- Sitzungsmanagement

2. Coaching und Facilitating

Selbstmanagement beruht darauf, dass sich Mitarbeitende selbst helfen können. Immer jedoch funktioniert das nicht. Dann braucht es professionelle Unterstützung durch interne oder externe Coaches oder Facilitator. ProMove TM befähigt Unternehmen, entsprechendes Know-How intern aufzubauen oder sich entsprechend mit externen Anbietern zu vernetzen.

3. Tools

Die wirkungsvollste Selbstmanagement-Methode ist ein regelmässiger Karriere-Check der Mitarbeitenden. Sind wir noch mit unseren Grundprinzipien konform? Wie können wir sicherstellen, dass wir uns gemeinsam weiterentwickeln? ProMove TM befähigt Unternehmen, die Methode der Karriere-Checks selbständig einsetzen zu können.

Kontakt

Sie möchten wissen, wie Ihr unternehmensspezifisches Selbstmanagement-Programm aussehen könnte? Michèle Rellstab freut sich, Ihnen Ihre Fragen zu beantworten.

michele.rellstab@promovetm.com

0041 52 624 09 10

